

## LETNO VSEBINSKO POROČILO 2022

Zavod Epiona sta 23.03.2022 ustanovila Manca Švara in Ivan Levac. Oba z vrsto let izkušenj iz podjetništva, umetnosti in psihoterapije ter svetovanja. V ustanovitvenem aktu je zapisano, da »Zavod nudi psihoterapevtsko in svetovalno pomoč ljudem v duševnih stiskah in na pomembnih življenjskih prehodih, predvsem pa ljudem s pomočjo simbolov in umetnosti omogoča vzpostavitev stika z lastnimi zdravilnimi vsebinami v lastnem individualnem nezavednem. Zavod se želi ukvarjati tudi z izobraževalnimi dejavnostmi, kot so organiziranje in izvajanje predavanj, seminarjev, razstav in delavnic na področju duševnega zdravja, umetnosti in kulture ter tako preventivno prispevati k boljšemu zdravju odraslih in mladostnikov v naši družbi. Poudarek bo na delu s sanjami, simboli, umetnostjo, fotografijo in ponovnem povezovanju z naravo. Pomemben del dejavnosti zavoda je tudi ozaveščanje medgeneracijske travme prostora s preventivnimi delavnicami in izobraževanji na določeno temo.«

Na začetku ustanovitve je bilo veliko truda in dela bilo vložena v obnovo dela terapevtske pisarne na Tominčevi ulici 1, kjer ima sedež zavoda svoje prostore. Prenovo čaka še drugi del prostorov, kjer je predvidena ureditev še dveh pisarn za dodatne terapevte. Želja in vizija je, da bi zavod postal prostor, kjer bi se srečevala psihoterapija, ozaveščanje in zdravljenje medgeneracijske in zgodnje travme ter umetnost. Junija 2022 je bil Zavod Epiona sprejet v Stičišče Iskra – Stičišče NVO Istre in Krasa, ki predstavlja podporno okolje za mentorstvo in razvijanje nevladnih organizacij obalno-kraške regije.

Zavod je s svojimi dejavnostmi začel nekje septembra 2022, na začetku še v povezavi s samostojnimi projekti in sodelovanji ustanoviteljice in direktorice Mance Švara s.p. V tem času od septembra 2022 pa do konca leta smo izpeljali naslednje projekte:

- v letu 2022: Sodelovanje pri **Razpisu za socialno ogrožene otroke in mladostnike v MOK Koper**, kot partner Društva CPPK, Centra za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper. Psihosocialne delavnice za otroke in mladostnike po šolah MOK. Izkušnje z delavnicami in psihosocialnim svetovanjem pri delu z otroci in mladostniki na področju samopoškodovanja, samomorilnosti in čustvenih stisk. Delo v preventivi, ki lahko prepreči in locira problematične posameznike v družbi. Sodelovanje s Centrom za Socialno delo Južne Primorske in Svetovalnim Centrom Istre. Delavnice so potekale s pomočjo kreativnih medijev in projekcijskih kart OH, gline, risanja. Terapevtska uporaba kreativnih medijev se uporablja za izražanje in

Zavod Epiona, zavod za vseživljenjsko delo s simboli in umetnostjo  
Jungovska analitična psihoterapija / analiza in svetovanje  
Tominčeva 1  
6000 Koper - Capodistria

nagovarjanje čustvenih stisk posameznikov. Manca Švara je bila vodja projekta, ki je med seboj usklajevala psihoterapevte različnih modalitet.

- september – oktober 2022: Sodelovanje v projektu **“Izzivi mladosti – Sfuraj z ustvarjalnostjo”**, **Socialna preventiva v Občini Piran**, september-oktober 2022, Mestna občina Piran, v sodelovanju s CPPK, Centrom za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper. Preventivne delavnice za lajšanje čustvenih stisk ter čustveno opismenjevanje otrok in mladostnikov. Delo z ranljivimi skupinami v mladinskem Epi centru Lucija. Čustveno opismenjevanje, učenje empatije, razumevanja drug drugega, delo z umetniškimi terapevtskimi tehnikami. Za projekt je relevantno predvsem delo z ranljivimi skupinami in uporaba kreativnih medijev za izražanje čustvenih stisk posameznikov, zagovorništvo mladih, razvijanje empatije, sožitja, sodelovanja.

- september 2022 – maj 2023: **Projekt Dolgoživa družba, »Moja zgodba iz tišine«**. Izkušnje s področje zagovorništva ranljivih skupin, manjšin v Sloveniji in Italiji. Soočenje posameznikov s travmami iz preteklosti, ki so geografsko pogojene in izhajajo iz nerazrešenih in nenagovorjenih vsebin obalno-kraškega področja. Zdravilna moč pripovedovanja v skupnosti, ki zdravi skupnost in družbo. Na delavnicah se je vzpostavilo medgeneracijsko, medetnično in medkulturno sodelovanje. Pisanje spodbuja učenje empatije, vživljanja, razumevanja drug drugega.

01.01.2023 se je v zavodu zaposlila Manca Švara, ki preko zavoda opravlja svoje psihoterapevtske in svetovalne dejavnosti.



mag. Manca Švara

Koper, 24.05.2023

specializantka Jungovske analize /  
analitične psihoterapije (SZAP, IAAP)